



## ANO LETIVO 2025/2026

### SEMANA 16/02/2026 a 20/02/2026

(sujeito a alterações)

	2ª FEIRA – 16/02/2026	3ª FEIRA – 17/02/2026	4ª FEIRA – 18/02/2026	5ª FEIRA – 19/02/2026	6ª FEIRA – 20/02/2026
<b>SOPA</b>				Caldo verde (sem chouriço)	Creme de cenoura
<b>PRATO</b>		Carnaval		Salada de Frango com massa	Pudim de atum
<b>PRATO VEGETARIANO</b> a)				Ervilhas estufadas com cenoura e arroz	Pimentos recheados com legumes e batata
				Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)
<b>SOBREMESA</b>				Frutas da época	Frutas da época
<b>BEBIDA</b>				Água	Água

a) Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

O CONSELHO EXECUTIVO

EM VIGOR DE 16/02/2026 a 20/02/2026



## SEMANA 23/02/2026 a 27/02/2026

(sujeito a alterações)

	2ª FEIRA – 23/02/2026	3ª FEIRA – 24/02/2026	4ª FEIRA – 25/02/2026	5ª FEIRA – 26/02/2026	6ª FEIRA – 27/02/2026
<b>SOPA</b>	Espinafres	Hortaliças	Creme de abóbora	Couve-flor	Brócolos com cenoura ripada
<b>PRATO</b>	Bolonhesa de atum com pimentão, ervilhas, milho e ovo	Feijoada com arroz branco	Peixe frito e arroz de pimentos	Carne de novilho à jardineira	Bacalhau à Brás
<b>PRATO VEGETARIANO</b> a)	Estufado de grão-de-bico com macarrão	Legumes assados com arroz de tomate	Abóbora assada com macedónia de legumes	Salada de massa tricolor com legumes salteados	Strogonoff de cogumelos com cogumelos e arroz
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)
<b>SOBREMESA</b>	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época/iogurte	Frutas da época	Frutas da época
<b>BEBIDA</b>	Água	Água	Água	Água	Água

b) Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

O CONSELHO EXECUTIVO

EM VIGOR DE 23/02/2026 a 27/02/2026