

INSTITUTO DE SANTA CATARINA

ESCOLA PLANO DE EMENTAS 2026/05/11 A 05/15

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2^a FEIRA	Lentilhas	Arroz de peixe (Cenoura, curgete, alho francês)	Fruta da época
3^a FEIRA	Espinafres	Frango no forno com puré de batata Feijão-verde cozido	Fruta da época
4^a FEIRA	Abóbora	Jardineira de vaca com massa	Fruta da época
5^a FEIRA	Fava	Feijão guisado com arroz Cenoura	Fruta da época
6^a FEIRA	Alface	Atum no forno com batata Brócolos cozidos	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alérgenos. Poderá solicitar mais informações aos nossos colaboradores.

Nutricionista Mariana Trigo (C.P. nº 3536N)