



INSTITUTO DE SANTA CATARINA

PLANO DE EMENTAS

2026/06/08 A 06/12

SOPA PRATO PRINCIPAL SOBREMESA			
2ª FEIRA	Espinafres	Massa de peixe Legumes	Fruta da época
3ª FEIRA	Fava	Carne assada no forno com batata rosada Brócolos cozidos	Fruta da época
4ª FEIRA	Feriado		
5ª FEIRA	Alho francês	Empadão de atum Feijão-verde cozido	Fruta da época
6ª FEIRA	Lentilhas com couve	Bife de porco estufado com arroz de legumes	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios à vontade da instituição.

Em cumprimento do Regulamento (SE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa fatores que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos