

## Como proceder se tiver piolhos

### Se encontrar um piolho a mexer-se deve:

- Comprar** na farmácia um tratamento para os piolhos;
- Ler** o folheto informativo antes de aplicar o produto;
- Tratar** ao mesmo tempo todas as pessoas que tenham sido parasitadas;
- Informar a escola** e as pessoas que tenham tido contacto direto ou regular nas últimas semanas.

### Outros procedimentos

No dia de início do tratamento deve também descontaminar o ambiente:

- Mudar e lavar:** roupa de cama, banho, vestuário, brinquedos de peluche, bandoletes e chapéus a 60°;
- Aspirar** tapetes, sofás (incluindo o automóvel) e cortinados. Colocar no lixo o saco do aspirador dentro do saco fechado;
- Lavar** com água quente e sabão: pentes, escovas, ganchos, etc.;
- Fechar** num saco plástico durante duas semanas os materiais que não puderem ser tratados de outro modo.

## Como evitar os piolhos

### Recomendações :

- Se tiver o cabelo comprido, deve usá-lo apanhado;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal (escovas, pentes, bandoletes, ...);
- Explicar ao seu filho as medidas preventivas;



A família é cuidado,  
é proteção...

Esteja atento!

## PEDICULOSE EM IDADE ESCOLAR



Informações para os encarregados de educação



Escola Básica e Secundária de Velas

2019 / 2020

## O que é a pediculose?

É a infestação do Homem por parasitas, vulgarmente conhecidos pelo nome de **pioelhos**.

Afetam principalmente as crianças entre os 4 e os 12 anos, mas também toda a comunidade, independentemente da classe social ou condições de higiene.

## Como se apanham os pioelhos?

Os pioelhos propagam-se por:

**Contacto direto**, de uma cabeça para a outra.



- Por exemplo brincar ou praticar desportos juntos.

**Contacto indireto**, pela partilha de objetos.



- Por exemplo partilha de pentes, chapéus, ...

## Como saber se tem pioelhos?

Normalmente dá comichão no couro cabeludo, especialmente na nuca e atrás das orelhas.

Algumas pessoas podem não ter sintomas. Neste caso, o melhor método para saber se tem pioelhos é usar um pente de dentes finos.



Antes de usar o pente fino deve:

- Colocar toalha branca sobre os ombros;
- Desembaraçar os cabelos com pente normal ( pode usar amaciador);
- Dividir os cabelos humedecidos em várias partes e pentear com o pente de dentes finos.



## Como utilizar o pente de dentes finos?

### 1º Passo:

- Pentear uma parte de cada vez com o pente, desde o couro cabeludo até às pontas do cabelo.



### 2º Passo:

- Após cada passagem do pente no cabelo verificar a existência de algum pioelho e limpar com um lenço de papel.



### 3º Passo:

- Repita o procedimento em toda a cabeça que demorará entre 10 a 15 minutos.

### **Nota:**

Usar diariamente o pente fino até repetir o tratamento e depois esporadicamente durante o período escolar.

As lêndeas que restarem devem ser retiradas manualmente.