

Sabias que os jovens que escolhem cursos de dupla certificação se sentem mais motivados e melhor preparados para enfrentar o mercado de trabalho?

Sabias que a conclusão de um curso ProFIJ confere um diploma de ensino secundário e um certificado de qualificação profissional de nível 4 e acesso ao ensino superior?

Sabias que o diploma de ensino secundário e o certificado de qualificação profissional de nível 4 permitem o ingresso num curso de nível pós-secundário que confere uma qualificação de nível 5?

Destinatários dos Cursos ProFIJ IV - Jovens com o 9.º ano de escolaridade ou equivalente que procuram um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho, não excluindo a hipótese de prosseguimento de estudos no ensino superior ou num curso de nível pós-secundário.

Saídas Profissionais

- Clubes desportivos;
- Autarquias ;
- Parques desportivos
- Unidades Hoteleiras (área animação desportiva)
- Empresas e Associações de Animação desportiva
- Ginásios

Informações sobre o Curso ProFIJ IV Técnico de Desporto



Referencial de formação : 813353

Triénio 2020/ 2023

Curso ProFIJ de Nível IV Técnico de Desporto

Plano de estudos

| DOMÍNIOS DE FORMAÇÃO | DISCIPLINAS / DOMÍNIOS | Horas ^(a) |
|---|---|----------------------|
| SOCIOCULTURAL | Língua Portuguesa | 275 |
| | Língua Estrangeira I ou II ^(b) | 200 |
| | Mundo atual | 100 |
| | Desenvolvimento Pessoal e Social | 100 |
| | Tecnologias da Informação e Comunicação | 100 |
| | Educação Física | 180 |
| CIENTÍFICA | Matemática e realidade | 200 |
| | Psicologia | 200 |
| TECNOLÓGICA— UFCD (Organizadas em sete áreas) | Teoria desportiva | 200 |
| | Corpo Humano | 50 |
| | Outdoor (escalada e orientação/ natação remo) | 150 |
| | Jogos coletivos | 300 |
| | Step & ginástica aeróbica | 250 |
| | Localizada, cardiofitness e musculação | 125 |
| | Modalidade coletiva (a designar) | 150 |
| Prática | 600 | |
| | TOTAL DE HORAS DO CURSO | 3330 |

(a) Carga horária não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

Saída Profissional : Técnico de Desporto



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE VELAS
RUA DR MACHADO PIRES
9800-544 VELAS
TEL: 295430430
FAX: 295432112
VOIP– GRA 334001
E-MAIL: ebs.velas@azores.gov.pt
INTERNET: <http://srec.azores.gov.pt/dre/sd/115152010600/>

Com a frequência deste curso vais poder:

- Elaborar o plano anual de preparação, em colaboração com os técnicos de grau superior, responsáveis pela modalidade desportiva.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.
- Coadjuvar na implementação de atividades, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Todas as aprendizagens são reforçadas em contexto real de trabalho no âmbito dos estágios realizados anualmente.