

**Sabias que** os jovens que escolhem cursos de dupla certificação se sentem mais motivados e melhor preparados para enfrentar o mercado de trabalho?

**Sabias que** a conclusão de um curso ProFIJ confere um diploma de ensino secundário e um certificado de qualificação profissional de nível 4 e acesso ao ensino superior?

**Sabias que** o diploma de ensino secundário e o certificado de qualificação profissional de nível 4 permitem o ingresso num curso de nível pós-secundário que confere uma qualificação de nível 5?

**Destinatários dos Cursos ProFIJ IV** - Jovens com o 9.º ano de escolaridade ou equivalente que procuram um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho, não excluindo a hipótese de prosseguimento de estudos no ensino superior ou num curso de nível pós-secundário.

## Saídas Profissionais

- Clubes desportivos;
- Autarquias ;
- Parques desportivos
- Unidades Hoteleiras (área animação desportiva)
- Empresas e Associações de Animação desportiva
- Ginásios

## Informações sobre o Curso ProFIJ IV Técnico de Desporto



Referencial de formação : 813353

**Triénio 2020/ 2023**

## Curso ProFIJ de Nível IV Técnico de Desporto

### Plano de estudos

DOMÍNIOS DE FORMAÇÃO	DISCIPLINAS / DOMÍNIOS	Horas <sup>(a)</sup>
<b>SOCIOCULTURAL</b>	Língua Portuguesa	275
	Língua Estrangeira I ou II <sup>(b)</sup>	200
	Mundo atual	100
	Desenvolvimento Pessoal e Social	100
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100
	Educação Física	180
<b>CIENTÍFICA</b>	Matemática e realidade	200
	Psicologia	200
<b>TECNOLÓGICA— UFCD</b> (Organizadas em sete áreas)	Teoria desportiva	200
	Corpo Humano	50
	Outdoor (escalada e orientação/ natação remo)	150
	Jogos coletivos	300
	Step & ginástica aeróbica	250
	Localizada, cardiofitness e musculação	125
	Modalidade coletiva ( a designar)	150
<b>Prática</b>	<b>600</b>	
	<b>TOTAL DE HORAS DO CURSO</b>	<b>3330</b>

(a) Carga horária não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

**Saída Profissional : Técnico de Desporto**



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE VELAS  
RUA DR MACHADO PIRES  
9800-544 VELAS  
TEL: 295430430  
FAX: 295432112  
VOIP– GRA 334001  
E-MAIL: ebs.velas@azores.gov.pt  
INTERNET: <http://srec.azores.gov.pt/dre/sd/115152010600/>

**Com a frequência deste curso vais poder:**

- Elaborar o plano anual de preparação, em colaboração com os técnicos de grau superior, responsáveis pela modalidade desportiva.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.
- Coadjuvar na implementação de atividades, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Todas as aprendizagens são reforçadas em contexto real de trabalho no âmbito dos estágios realizados anualmente.