



- **Funcionamento das aulas de Educação Física**

- Existência de dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica para desinfeção das mãos antes do início das aulas;

- A entrada dos alunos para a área desportiva só deverá ser efetuada após os alunos do bloco da aula anterior terem saído todos dessa área;

- Evitar, ao máximo, a aglomeração de alunos nos corredores;

- Existirão entradas específicas no pavilhão a partir dos balneários masculinos e femininos;

- Os alunos serão informados, na primeira semana de aula, sobre a utilização das áreas específicas de turma em cada bloco de aulas;

- Os pais e encarregados de educação devem assegurar o cumprimento das regras obrigatórias, providenciando os materiais necessários para garantir a eficácia das medidas previstas neste plano, como, por exemplo, providenciar material individual de hidratação e não existir partilha do mesmo;

- Será diminuído, ao máximo possível, a utilização dos balneários. Estes devem ser limitados a um número máximo de 10 alunos em simultâneo nos balneários maiores e 5 alunos nos mais pequenos;

- O acesso à arrecadação do material será restrito ao pessoal auxiliar e docentes;

- O material utilizado nas aulas será desinfetado após sua utilização;

- As áreas utilizadas serão ventiladas, sempre que possível, após cada bloco de aulas;

- Não será permitida a troca de coletes nem a sua reutilização sem higienização prévia;

- Solicita-se aos alunos que, nos dias de Educação Física, já venham equipados desde casa e apenas troquem de calçado, de preferência rapidamente, antes de entrarem na sua área desportiva;

- Será permitido que os alunos, prontos para o início da aula, se dirijam diretamente para a sua área definida;



Governo Regional dos Açores

## Regras Sanitárias da EBS de Velas



EBS das Velas

- Salvo situações pontuais, o duche no final da aula deixará de ser obrigatório, mas aconselhado quando necessário;
- Os alunos devem ser portadores de material individual para a hidratação, não sendo permitida a partilha de garrafas de água ou outros materiais;
- O uso de máscara é obrigatório, mas deverá ser retirada e guardada por cada aluno aquando do início da aula;
- Os alunos do 1º ciclo deverão trocar de calçado no final da aula anterior à aula de Educação Física.

Velas, 10 de setembro de 2020

A Presidente da Comissão Executiva Provisória

Isabel Maria Bastos dos Santos Marques