

## **Prova 26** (Educação Física)

### **1. INTRODUÇÃO**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino básico, a realizar em 2022 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto Legislativo Regional nº 16/2019/A, de 23 de julho. Deve ainda ser tido em consideração a Portaria Nº 59/2019, de 28 de agosto e o Despacho Normativo nº 7-A/2022, de 24 de março.

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor para a disciplina de Educação Física do ensino básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, aprendizagens essenciais e perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- ☞ Objeto de avaliação;
- ☞ Características e estrutura;
- ☞ Critérios gerais de classificação;
- ☞ Material;
- ☞ Duração.
- ☞ Cotação da prova.

Este documento será afixado em local de estilo e divulgado na página da internet da unidade orgânica, para que os alunos fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

### **2. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

Voleibol / Basquetebol / Andebol / Futebol

Execução Técnica das diferentes modalidades em situação de jogo (Jogo Voleibol 4x4; Jogo de Basquetebol 5x5; Jogo de Andebol Gr+4x4+Gr; Jogo de Futebol Gr+4x4+Gr).

### Atletismo

Salto em Altura com medição – (3 tentativas por marca/marca mínima Femininos 1.00m/ marca mínima Masculinos 1.15m);

### Ginástica Artística

Executa uma sequência gímnica com elevado nível de correção com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio; uma posição de flexibilidade; apoio facial invertido; roda ou rodada; rolamento à frente e retaguarda; realiza um salto de cavalo (longitudinal ou transversal).

## **3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA**

### **Número de grupos de itens:**

A prova prática é constituída por 3 grupos, sendo estes:

Grupo I- Jogos Desportivos Coletivos

O aluno opta por duas modalidades das quatro possíveis:

- Execução técnica das diferentes modalidades em situação de jogo (jogo voleibol 4x4; jogo de basquetebol 5x5; jogo de andebol Gr+4x4+Gr; jogo de futebol Gr+4x4+Gr).

Grupo II- Atletismo

- Execução técnica do salto em altura com medição (3 tentativas em cada altura);

Grupo III- Ginástica Artística

- Executa uma sequência gímnica com um elevado nível de correção com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, apoio facial invertido (pino) roda ou rodada, rolamento à frente e à retaguarda.
- Realiza um salto de cavalo (longitudinal ou transversal).

### Valorização dos temas/conteúdos na prova

| Temas/conteúdos   | Cotação em pontos |
|---|-------------------|
| JDC – Voleibol, Andebol, Futebol e Basquetebol<br>(O aluno opta por duas das modalidades) | 60 pontos         |
| Atletismo – Salto em Altura   | 20 pontos         |
| Ginástica Artística – Sequência Gímnica (solo)  | 10 pontos         |
| Ginástica Artística – Salto no Plinto   | 10 pontos         |

#### **4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

- Compreensão e aplicação correta dos conteúdos selecionados em situações concretas.
- Execução técnica dos gestos técnicos e aplicação nas situações táticas.
- Aplicação das leis de jogo.
- Conhecimento da modalidade.
- Tabela de registos no salto em altura, sequência gímnica e salto no plinto.

#### **5. MATERIAL**

Equipamento desportivo para a prática das modalidades de JDC, Atletismo e Ginástica.

#### **6. DURAÇÃO**

45 minutos.

Proposta elaborada pelo Departamento Curricular em reunião de 09/05/2022 e aprovada pelo Conselho Pedagógico em 11/05/2022.

Velas, 11 de maio de 2022

**A Presidente do Conselho Pedagógico**

**Patrícia Picas**