

CURSO: TÉCNICO DE DESPORTO	ANO: 1º
DOMÍNIO DE FORMAÇÃO/UFCD: 17 (9449) TÊNIS DE MESA	

DOMÍNIO	PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO		INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
SABER SABER	Regras Básicas, Pegas da raquete, Posição base, Equilíbrio da bola na raquete, Batimento da bola, Batimentos contra alvos, Batimentos parceiros, Ações sobre a bola, Rotação para trás, Rotação para a frente, Rotação lateral, Batimento,		Fichas de trabalho; Trabalho individual; Trabalho de grupo; Aplicação dos trabalhos realizados.	30%
SABER FAZER	Princípios do movimento da técnica gestual Técnica gestual dos diferentes golpes Corte de direita e esquerda, Bloco Top-Spin, Side spin, Smash Serviço cortado, liftado, batido e com efeito lateral Organização de competições		Trabalho individual e pares; Trabalho de grupo; Organização e realização de atividades	40%
SABER SER	Comportamento (10%)	Atitude na sala de aula com os colegas e os professores Medidas disciplinares aplicadas Respeito por si e pelos outros Respeito pelas regras de funcionamento escolar Respeito pelo material didático Respeito pelo património escolar Resolução de conflitos	Grelhas de observação direta	30%
	Participação (10%)	Oportunidade das intervenções Espírito de iniciativa Espírito crítico Autonomia Empenho na realização dos trabalhos		
	Responsabilidade (10%)	Organização Assiduidade Pontualidade Material escolar Cumprimento atempado de tarefas Atenção/concentração		