

INSTITUTO DE SANTA CATARINA

SOPA PRATO PRINCIPAL SOBREMESA

ESCOLA PLANO DE EMENTAS 2024/01/29 A 02/02

2^a FEIRA	Ervilha	Arroz de frango	Fruta da época
3^a FEIRA	Cenoura com ovo raspado	Peixe assado no forno com batata Brócolos cozidos	Fruta da época
4^a FEIRA	Alho francês	Omelete de legumes com esparguete	Fruta da época
5^a FEIRA	Feijão	Peixe cozido com batata Feijão-verde e cenoura cozidos	Fruta da época
6^a FEIRA	Couve	Carne assada no forno com arroz de legumes	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénicos. Poderá solicitar mais informações aos nossos colaboradores.

Nutricionista Mariana Trigo (C.P. nº 3536N)

INSTITUTO DE SANTA CATARINA

ESCOLA PLANO DE EMENTAS 2024/01/22 A 01/26

SOPA PRATO PRINCIPAL SOBREMESA

2^a FEIRA	Lentilhas	Arroz de peixe (Cenoura, curgete, alho francês)	Fruta da época
3^a FEIRA	Espinafres	Frango no forno com puré de batata Feijão-verde cozido	Fruta da época
4^a FEIRA	Abóbora	Jardineira de vaca com massa	Fruta da época
5^a FEIRA	Fava	Feijão guisado com arroz Cenoura	Fruta da época
6^a FEIRA	Alface	Atum no forno com batata Brócolos cozidos	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénicos. Poderá solicitar mais informações aos nossos colaboradores.

Nutricionista Mariana Trigo (C.P. nº 3536N)

INSTITUTO DE SANTA CATARINA

ESCOLA PLANO DE EMENTAS 2024/01/15 A 01/19

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2^a FEIRA	Grão com espinafres	Peixe à Gomes de Sá Espinafres cozidos	Fruta da época
3^a FEIRA	Feijão-verde	Feijão-verde guisado com ovo escalfado e arroz	Fruta da época
4^a FEIRA	Alface	Almôndegas com esparguete Cenoura ralada	Fruta da época
5^a FEIRA	Ervilhas	Empadão de carne Brócolos cozidos	Fruta da época
6^a FEIRA	Nabiças	Filetes de peixe no forno com arroz de legumes	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) n.º 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénicos. Para mais informações junto dos nossos

Nutricionista Mariana Trigo (C.P. n.º 3536N)

ESCOLA

PLANO DE EMENTAS 2024/01/08 A 01/12

INSTITUTO DE SANTA

SOPA CATARINENSE SOBREMESA

2^a FEIRA	Espinafres	Massa de peixe Legumes	Fruta da época
3^a FEIRA	Fava	Carne assada no forno com batata rosada Brócolos cozidos	Fruta da época
4^a FEIRA	Cenoura	Omelete de legumes com arroz	Fruta da época
5^a FEIRA	Alho francês	Empadão de atum Feijão-verde cozido	Fruta da época
6^a FEIRA	Lentilhas com couve	Bife de porco estufado com arroz de legumes	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénicos. Para mais informações junto dos nossos

Nutricionista Mariana Trigo (C.P. nº 3536N)



INSTITUTO DE SANTA CATARINA

SOPA PRATO PRINCIPAL SOBREMESA

2024/01/02 A 01/05

ESCOLA

2^a

FEIRA

Feriado ano novo

3^a

FEIRA

4^a

FEIRA

Tomate

Jardineira de frango com massa

Fruta da época

5^a

FEIRA

Alface

Arroz de peixe
Brócolos cozidos

Fruta da época

6^a

FEIRA

Feijão

Carne estufada com puré de batata
Cenoura e ervilhas

Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénicos. Solicitamos a compreensão e informações junto dos nossos

Nutricionista Mariana Trigo (C.P. nº 3536N)