



# PLANO ANUAL DE SAÚDE ESCOLAR 2023 -2024



## Equipa de Saúde Escolar

Área de Intervenção na Promoção da Saúde em  
Contexto Escolar



## *1-INTRODUÇÃO*

O presente documento foi elaborado em resultado da estreita colaboração entre a Unidade de Saúde de Ilha de São Jorge (USISJ) - Centro de Saúde de Velas (CSV), a Escola Básica e Secundária de Velas (EBSV) e a Escola Profissional da Ilha de São Jorge (EPISJ). Pretende dar continuidade à articulação entre a Saúde e a Educação na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar. Neste contexto, formalizou-se o Plano Anual de Saúde Escolar relativo ao ano letivo 2023-2024, abrangendo toda a comunidade escolar, desde a Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário, pessoal docente e não docente, pais/encarregados de educação e outros profissionais.

Mediante o proposto no Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar fornecido pela Direção Regional de Prevenção e Combate às Dependências, a Escola é um organismo que agrega não só as necessidades dos discentes, mas sim, as necessidades globais de toda a comunidade escolar.

Assim sendo, a escola surge como um local privilegiado de educação para a saúde, uma vez que permite o contacto direto com idades-chave para a promoção de comportamentos e de um estilo de vida saudável.

Neste documento, mantém-se o objetivo de abranger todas as crianças e jovens, em idade escolar, da educação pré-escolar ao ensino básico, secundário e profissional, bem como de outros programas, do Sistema Educativo Regional, segundo a DRPCD. No entanto, não nos devemos esquecer também que, para além dos alunos, também toda a comunidade escolar (docentes e não docentes) são englobados pela Saúde Escolar através dos rastreios e da verificação do Plano Regional de Vacinação.

As atividades no âmbito da Saúde Escolar serão desenvolvidas em todas as escolas da unidade orgânica e visam contribuir para a promoção e proteção da saúde, do bem-estar e do sucesso das crianças e dos jovens escolarizados.

Este Plano foi elaborado tendo por base as áreas específicas de intervenção:

- Saúde Individual e Coletiva;
- Inclusão Escolar de Crianças com NEE;
- Promoção de um Ambiente Seguro;
- Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde.

## **2 – CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA**

A Equipa de Saúde Escolar (ESE) é constituída por profissionais de saúde e educação de algumas instituições, acima mencionadas, a saber:

### **Centro de Saúde de Velas:**

Enfermeira - Maria Santos Silva - coordenadora local  
Assistente Social - Carla Patrícia da Silva Santos  
Fisioterapeuta - Marta de Oliveira Cabeceiras  
Médica Dentista - Cátia Raquel Lemos dos Reis  
Nutricionista - Bruno Filipe da Silva  
Técnica de Cardiopneumologia - Joana da Conceição Furtado Leite  
Técnico de Saúde Ambiental - Augusto Leonardo Gomes da Silveira Gonçalves  
Terapeuta Ocupacional – Bruna Marina de Matos Sousa

### **Escola Básica e Secundária de Velas:**

Professor – Pedro Nuno Rosa da Silva - coordenador da EBS de Velas  
Professora – Isabel Maria Baptista Monteiro Cardoso  
Professor - João Carlos Martins Esteves  
Professor – Paulo César Cunha Matos  
Professora - Salomé Pereira Nico  
Professora – Maria Teresa Bettencourt Oliveira  
Professora – Ana Paula Freitas Matias  
Professor – João Radich Carrinho  
Professor – Vasco Filipe Pinto Azevedo  
Terapeuta da Fala – Beatriz de Lacerda e Silva  
Psicóloga – Tânia Baptista dos Santos Radich

### **Escola Profissional da Ilha de São Jorge:**

Psicólogo Dinis Miguel Silva Matos - coordenador da Escola Profissional da Ilha de S. Jorge.

### 3 – ELABORAÇÃO DO PASE

O PASE apresentado resulta da avaliação das necessidades de cada escola, tendo como referência as atividades desenvolvidas nos últimos anos e o Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar – Normalização de procedimentos para o ano letivo 2021/2022. Neste sentido, o PASE 2023/2024 dará continuidade ao trabalho até desenvolvido e tem como objetivos/intervenções:

- Promover a vigilância de saúde na comunidade educativa;
- Apoiar o desenvolvimento de competências para a tomada de decisões responsáveis, por parte das crianças e jovens;
  - Garantir e promover a participação das famílias no processo educativo e de desenvolvimento das crianças e jovens;
  - Promover práticas educativas que estimulem a adoção de comportamentos mais saudáveis;
  - Debater problemáticas do foro emocional e relacional, associadas a patologias do comportamento alimentar;
  - Promover comportamentos saudáveis, designadamente a prática regular de exercício físico;
  - Esclarecer e aconselhar os jovens acerca da sua sexualidade e reprodutividade;
  - Desenvolver ações de prevenção para evitar o consumo de substâncias lícitas e ilícitas;
  - Apoiar os alunos na aquisição de conhecimentos que lhes permitam contactar e conviver diariamente com múltiplos fatores de risco sem que se verifiquem prejuízos para a sua saúde;
  - Promover a qualidade ambiental e a segurança dos estabelecimentos de ensino;
  - Promover o cumprimento do Plano Regional de Vacinação (PRV), junto de todos os discentes, docentes e não docentes;
    - Detetar precocemente e encaminhar as situações passíveis de correção e que possam afetar negativamente a saúde das crianças/adolescentes;
    - Promover e assegurar o gabinete de apoio e promoção da saúde.

De forma a definir e agendar as atividades a desenvolver no ano letivo de 2023/2024 foram realizadas reuniões, com o professor Pedro Silva e com o psicólogo Dinis Matos, e utilizado como base o Manual de Operacionalização, para o agendamento e operacionalização das mesmas.

Velas, 5 de dezembro de 2023

A Coordenadora Local da Saúde Escolar de Velas

*Maria dos Santos da Silva*

## Ficha nº 1

CS/USI: Centro de Saúde de Velas

Ano 2023/2024

Unidade Orgânica (UO): EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Monitorizar a realização do exame global de saúde às crianças com idades compreendidas entre os 5-6 anos e os 12-13 anos		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
<b>Atividades/Ações</b>		
<b>Designação</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Calendarização</b>
Pedido de listagens dos alunos à Escola Básica e Secundária de Velas	Enfermeira Maria Silva	outubro/novembro 2023
Verificação da listagem de crianças, por médico de família, que ainda não realizou o EGS nas idades chave	Enfermeira Maria Silva	outubro/novembro 2023
Convocação das crianças com 5 anos e 12-13 anos com o EGS por realizar	Enfermeira Maria Silva	outubro 2023 a maio 2024
Realização do Exame Global de Saúde às crianças com 5-6 anos e 12-13- anos convocadas	Enfermeira Maria Silva	outubro 2023 a maio 2024
Encaminhamento das crianças a quem sejam detetadas alterações para as respetivas áreas de especialidade	Enfermeira Maria Silva	outubro 2023 a maio 2024
Registo adequado dos EGS no programa <i>Medicine One</i>	Enfermeira Maria Silva	outubro 2023 a maio 2024

<b>Objetivo:</b> Monitorizar o cumprimento do Programa Regional de Vacinação (PRV ) aos alunos do pré-escolar, 6 e 13 anos, pessoal docente e não docente da Escola Básica e Secundária de Velas e alunos, pessoal docente e não docente da Escola Profissional da Ilha de São Jorge		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Solicitar as listagens dos alunos, docentes e não docentes à Escola Básica e Secundária de Velas e Escola Profissional da Ilha de São Jorge	Enfermeira Maria Silva	nov/23
Avaliar o estado vacinal dos alunos nas idades chave, docentes e não docentes através da plataforma informática <i>medicine one</i> , Ficha Individual de Vacinação ou Boletim Individual de Saúde	Enfermeira Maria Silva	nov/dez 2023
Convocar a comunidade educativa com PRS desatualizado	Enfermeira Maria Silva/Assistente Administrativo	Ao longo do ano letivo
Proceder á atualização da vacinação dos alunos e do pessoal docente e não docente	Enfermeira Maria Silva	Ao longo do ano letivo
Registar as vacinas administradas na plataforma informática <i>medicine one</i>	Enfermeira Maria Silva	Ao longo do ano letivo
Enviar á Escola, a listagem atualizada do estado vacinal do pessoal docente e não docente	Enfermeira Maria Silva	Ao longo do ano letivo

CS/USI: Centro de Saúde de Velas

Unidade Orgânica (UO): EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover Rastreios de Obesidade, Hipertensão e Diabetes		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Sessão sobre Diabetes Mellitus Tipo 1	Coordenação Equipa de Saúde Escolar/ Enfermeira Odete Antunes	Outubro 2023
Rastreio de IMC, glicémia e pressão arterial na escola Profissional da Ilha de São Jorge aos alunos, docentes e não docentes da EBS de Velas.	Coordenação Equipa de Saúde Escolar/ Enfermeira Elisabete Cardoso e Nutricionista Bruno Silva	Semana de 7 de abril no âmbito do Dia Mundial da Saúde
Rastreio glicemia, pressão arterial e IMC aos alunos, pessoal docente e não docente na EPISJ.		

**Ficha nº 4**

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover o cumprimento da legislação de Evição Escolar da comunidade educativa da EBS de Velas		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
<b>Atividades/Ações</b>		
<b>Designação</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Calendarização</b>
Monitorizar a aplicação da legislação em apreço aos alunos, docentes e não docentes da EBS de Velas.	Coordenação Equipa de Saúde Escolar/ Enfermeira Maria Silva	Ao longo do ano letivo

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover/ Prevenir no âmbito da Saúde Oral		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Efetuar rastreios de Saúde Oral nas idades contempladas pelo Plano Regional de Saúde Oral da DRS no Gabinete de Apoio da Saúde Escolar da EBS de Velas	Dra.Cátia Reis	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde aos alunos da Educação Pré-Escolar e 2º ano de Escolaridade por forma a compreenderem e a reconhecerem a importância da Higiene Oral e dos Hábitos de Escovagem dos Dentes	Dra.Cátia Reis	Ao longo do ano letivo
Comemorar o Dia Mundial da Saúde Oral mediante atividades lúdico recreativas alusivas à promoção e prevenção da Saúde Oral na EBS de Velas	Dra.Cátia Reis	20/mar/23
Agendar consultas para as crianças identificadas com necessidade em cuidados dentários	Dra.Cátia Reis	Ao longo do ano letivo

## Ficha nº 6

CS/USI: Centro de Saúde de Velas

Ano 2023/2024

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Avaliar as condições de segurança, higiene e saúde de todas as escolas da EBS de Velas		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Agendamento com as Escolas da avaliação a realizar	Técnico Saúde Ambiental-Augusto Gonçalves	Ao longo do ano letivo
Realização da avaliação das Escolas pertencentes à EBS Velas		
Preenchimento dos formulários específicos de avaliação das condições de segurança, higiene e saúde		
Envio às escolas dos resultados da avaliação higieno-sanitária das escolas da EBS Velas		
Informação das entidades competentes do resultado da avaliação		
Monitorização da existência de estojos de primeiros socorros nas escolas com material atualizado		

## Ficha nº 7

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover a segurança individual e coletiva e a prevenção de acidentes		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção de um ambiente seguro		
<b>Atividades/Ações</b>		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Levantamento global das condições das estruturas físicas dos edifícios escolares e indicação de propostas de melhoria com a posterior atualização do mapa de evacuação do edifício da unidade orgânica.	Equipa de Saúde Escolar e Clube de Proteção Civil	Ao longo do ano letivo
Escola Segura	Equipa de Saúde Escolar e PSP	Ao longo do ano letivo
Identificação dos acidentados através de solicitação ao NASE do registo de ocorrências do ano letivo	Coordenação de Saúde Escolar da EBS de Velas/ NASE	Final do ano letivo

## Ficha nº 8

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover a Educação para o Ambiente e Saúde		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
<b>Atividades/Ações</b>		
<b>Designação</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Calendarização</b>
Realizar sessões destinadas ao estabelecimento de relações entre catástrofes naturais e as suas consequências e perigo para a Saúde Pública aos alunos do 8º ano de Escolaridade (realizada em articulação com a área de intervenção específica para Promoção de um Ambiente Seguro)	Docente de Ciências Naturais	Ao longo do ano letivo

**Ficha nº 9**

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Identificar as crianças com alterações de Fala ,Linguagem e Motricidade Orofacial		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Realizar rastreios de fala linguagem e motricidade orofacial aos alunos finalistas da Educação Pré- Escolar.	Terapeuta da Fala Beatriz de Lacerda e Silva	A designar
Reavaliar os alunos que apresentaram alguma alteração/ dificuldade no rasteio efetuado.	Terapeuta da Fala Beatriz de Lacerda e Silva	Ao longo do ano letivo
Avaliar os alunos de qualquer ciclo de ensino sinalizados pelos docentes.	Terapeuta da Fala Beatriz de Lacerda e Silva	Ao longo do ano letivo
Apoiar individualmente os alunos.	Terapeuta da Fala Beatriz de Lacerda e Silva	A designar

**Ficha nº 10**

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover a inclusão escolar de crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais (NSE)		
<b>Área específica de intervenção:</b> Inclusão Escolar de crianças com NSE		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Identificar as crianças e jovens com NSE / Maus Tratos	Coordenação da Equipa de Saúde Escolar da EBS de Velas/ Equipa Multidisciplinar de Apoio Sócio Educativo/ Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Velas(CPCJ)/Núcleos Saúde Familiar(NSF)	No início e ao longo do ano letivo
Dar conhecimento dos casos detetados à Equipa Multidisciplinar de Apoio Sócio - Educativo / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Velas		Ao longo do ano letivo
Obter o <i>feedback</i> proveniente das respetivas equipas		Ao longo do ano letivo

## Ficha nº 11

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Consciencializar os alunos para a importância de hábitos posturais corretos nas atividades de vida diária		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da saúde e da literacia em saúde		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
<b>“Postura Corporal”</b> – Formação teórico-prática aos alunos do 5º e 7º ano de escolaridade	Fisioterapeuta Marta Cabeceiras	Fevereiro /março 2024

## Ficha nº 12

CS/USI: Centro de Saúde de Velas

Ano 2023/2024

Unidade Orgânica (UO): EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover a mobilidade dos alunos com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) melhorando a sua adaptação ao meio escolar		
<b>Área específica de intervenção:</b> Inclusão Escolar de alunos com NSE		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Colaborar na mobilização dos alunos com NSE utilizando os diversos meios de apoio (cadeiras de rodas e outros auxiliares de marcha), através de visitas à escola	Fisioterapeuta Marta Cabeceiras	Sempre que necessário
Realizar as sessões de fisioterapia periódicas em meio escolar para os alunos com NSE - prescritas pelo médico - propiciando o seu acesso ao tratamento sem interferir no percurso escolar	Fisioterapeuta Marta Cabeceiras	Sempre que necessário

## Ficha nº 13

CS/USI: Centro de Saúde de Velas

Ano 2023/2024

Unidade Orgânica (UO): EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover a Saúde Afetivo - Sexual		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Realizar sessões de Educação para a Saúde sobre Noção de Corpo e Família aos alunos do 1º Ciclo	Professores do 1º Ciclo do Ensino Básico	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde no âmbito da Proteção do Corpo e Noção dos Limites, Prevenção dos Maus Tratos e Aproximações Abusivas aos alunos do 4º ano.	Professores do 1º Ciclo do Ensino Básico	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde sobre Fisiologia Geral da Reprodução e análise das suas repercussões aos alunos do 6º ano.	Professores de Ciências da Natureza	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde sobre Dimensão Ética da Sexualidade Humana (dignidade, respeito e diferenças) aos alunos do 3º Ciclo	Professores de Ciências Naturais e Cidadania	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde sobre Imagem Corporal e Expressão das Emoções aos alunos do 3º Ciclo	Professores de Ciências Naturais	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde sobre Planeamento Familiar, Métodos Contracetivos e Infecções sexualmente Transmissíveis (IST) aos alunos do 9º ano	Professores de Ciências Naturais	Ao longo do ano letivo
Realizar sessões de Educação para a Saúde sobre Morfologia e Fisiologia do Sistema Reprodutor, Produção de Gâmetas e Controlo Hormonal, Métodos Contracetivos e Reprodução Medicamente Assistida aos alunos do 12º ano	Professores de Ciências Naturais	Ao longo do ano letivo
Realizar Sessões de Educação para a Saúde sobre a saúde afetivo-sexual	Enfermeira Maria Silva / psicóloga Tânia Radich	Ao longo do ano letivo

**Ficha nº 14**

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Sensibilizar a comunidade escolar para a importância da higiene individual /coletiva e da prática da atividade física		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
<b>Atividades/Ações</b>		
<b>Designação</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Calendarização</b>
Sessão de esclarecimento sobre a importância da higiene individual /coletiva – turma C do 8º ano	Enfermeira Maria Silva / DT 8ºC	14 de dezembro de 2023
Sensibilização dos alunos para a importância dos hábitos de higiene nas atividades laboratoriais.	Professores do 3ºciclo e secundário do departamento curricular de ciências físicas e naturais	Ao longo do ano letivo
Sensibilização para a importância dos hábitos de higiene após a prática do exercício físico.	Professores de educação física e de ciências da natureza e ciências naturais	
Sensibilização para a importância da prática regular de atividade física.	Professores de educação física	

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Identificar as consequências do consumo de álcool durante a adolescência e relacionar os acidentes com o uso abusivo de álcool		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da saúde e da Literacia em saúde.		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 6 <sup>a</sup> ano sobre as consequências do consumo de risco, nocivo e excessivo de álcool e suas implicações durante a adolescência.  Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 6 <sup>o</sup> ano sobre conhecimento de riscos, fatores culturais e sociais que induzem ou inibem o consumo de bebidas alcoólicas.	Dra. Mariana Silva	1 de março de 2024
Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 10 <sup>o</sup> ano sobre acidentes relacionados com o abuso de bebidas alcoólicas, analisar padrões de consumo de álcool, risco de associação de álcool e outras substâncias legais e ilegais	PSP – Agente Oliveira	30 de novembro de 2023 e fevereiro de 2024

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Identificar as consequências do consumo do tabaco		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da saúde e da Literacia em saúde.		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 7º ano sobre conhecimento de riscos, fatores culturais e sociais que induzem ou inibem o consumo de tabaco.	Dra. Mariana Silva	9 de fevereiro de 2024

## Ficha nº 17

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Identificar as consequências do consumo de outras substâncias psicoativas (SPA)		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da saúde e da Literacia em saúde.		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 11º ano sobre outras SPA e suas implicações a nível da saúde, comportamentos aditivos.	Dra. Mariana Silva	22 de março de 2024
Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 8º ano sobre outras SPA e suas implicações a nível da saúde, comportamentos aditivos.	Dra. Carla Santos	Fevereiro / março de 2024

## Ficha nº 18

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Promover uma Alimentação Saudável		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da saúde e da literacia em saúde		
Atividades/Ações		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Atividade de comemoração do Dia Mundial da Alimentação – alunos do Pré-Escolar, 1º e 2º Ciclos do EB e 9º ano de escolaridade	Equipa de Saúde escolar / Biblioteca Escolar / Professores de Ciências da Natureza e Ciências Naturais / Educadores de Infância	Semana de 16 a 20 de outubro de 2023
Realização de sessões sobre compreender a importância do pequeno-almoço aos alunos do pré-escolar	Nutricionista Bruno Silva	Ao longo do ano letivo
Realização de sessões sobre adotar a prática da ingestão do pequeno-almoço aos alunos do 2º ano		
Realização de sessões sobre adotar a prática da ingestão de lanches e snacks saudáveis aos alunos do 5º ano		
Realização de sessões sobre a desmitificação de mitos e crenças alimentares aos alunos do 7º ano		
Realização de sessões sobre emagrecimento saudável, aos alunos do 9º ano		
Realização de sessões sobre alimentação e nutrição na infância aos encarregados de educação.		

## Ficha nº 19

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Identificar comportamentos e formas de violência		
<b>Área específica de intervenção:</b> Promoção da saúde e da Literacia em saúde.		
<b>Atividades/Ações</b>		
<b>Designação</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Calendarização</b>
Realização de sessão de educação para a saúde aos alunos do 3º ano sobre formas de violência em meio escolar	Dra. Carla Santos	Fevereiro / março de 2024
Sensibilização dos alunos do 1º Ciclo do EB sobre como identificar comportamentos que magoam o próprio ou outros e formas de o evitar	Professores do 1º Ciclo do EB	Ao longo do ano letivo

## Ficha nº 20

**CS/USI:** Centro de Saúde de Velas

**Ano 2023/2024**

**Unidade Orgânica (UO):** EBS de Velas e EPISJ

<b>Objetivo:</b> Alertar para o impacto atual do Cancro		
<b>Área específica de intervenção:</b> Saúde Individual e Coletiva		
<b>Atividades/Ações</b>		
Designação	Responsáveis	Calendarização
Sessões de educação para a saúde sobre a problemática do cancro da mama	Enfermeira Maria Silva	Outubro de 2023
Sessões de educação para a saúde sobre a problemática do cancro da próstata		Novembro de 2023

## ***4 – CONSIDERAÇÕES FINAIS***

Após apresentação das atividades planeadas é de salientar que nenhum técnico de saúde da ESE tem horário definido para a promoção da saúde escolar, pelo que as atividades são planeadas de acordo com a disponibilidade de cada serviço sendo que estas estão sujeitas a alterações (adiamento/cancelamento) por motivos imprevistos.

Para além do referido a ESE debate-se com limitação (falta) de material para apoio às atividades planeadas.

Destacamos que na sua maioria as atividades programadas têm por base a utilização de PowerPoint e distribuição de panfletos/folhetos, pelo que a equipa, passados vários anos a trabalhar as mesmas temáticas sente necessidade de reforçar as suas atividades com outros materiais, nomeadamente, dentífricos/escovas de dentes, material de apoio nas temáticas relativas às substâncias lícitas e ilícitas, etc., de forma a dinamizar as ações não só para os alunos como para os profissionais.

Outro aspeto a ter em consideração, e que poderá dificultar a realização de atividades planeadas, passa pelo transporte dos profissionais de saúde para as unidades orgânicas que constituem a sua área de abrangência, pelo que na ausência de transporte (motorista e/ou carro) os profissionais generosamente deslocam-se em viatura própria de forma a evitar adiar ou cancelar a atividade.