

CURSO: TÉCNICO DE DESPORTO	ANO: 1º
DOMÍNIO DE FORMAÇÃO/UFCD: 12 (9444) VOLEIBOL -INICIAÇÃO	DOCENTE: JOÃO RADICH CARRINHO
DURAÇÃO: 25 HORAS (34 TEMPOS DE 45 MINUTOS)	

COMPETÊNCIAS

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

UFCD: 12 (9444)		DURAÇÃO: 25H	CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo	
TEMA: Voleibol – Iniciação				
COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	OBJETIVOS	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/ESTRATÉGIAS	AVALIAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> • Gira- Vólei • Minivoleibol – Escalão A • Minivoleibol – Escalão B • O jogo 4x4 <p>Entende e aplica os conhecimentos práticos ensinados.</p> <p>Domínio dos conhecimentos essenciais relativos aos temas do módulo</p>	<p>Descrever os regulamentos básicos do Gira-Volei, Mini A e Mini B.</p> <p>Aplicar regras facilitadoras de aprendizagem adaptadas ao escalão Mini A.</p> <p>Relacionar a lógica inerente à organização defensiva e ofensiva do 4x4 e suas especificidades com a evolução futura para o jogo 6x6.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gira- Volei <ul style="list-style-type: none"> ○ Projeto Gira-Volei ○ Regulamentos básicos do Gira-Volei • Minivoleibol – Escalão A <ul style="list-style-type: none"> ○ Definição ○ Regulamentos básicos ○ O jogo 1x1 ○ O jogo 2x2 ○ O jogo 3x3 ○ Regulamentos • Minivoleibol – Escalão B 	<p>Trabalho individual</p> <p>Trabalho de grupo</p> <p>Trabalho em vaga</p> <p>Trabalho por estações</p>	<p>Diagnóstica (opcional)</p> <p>Formativa, reflexiva e participativa, centrada em momentos de observação direta e de autoavaliação.</p> <p>Sumativa, corresponde à fase de balanço das</p>

<p>Expressa por escrito, oralmente ou na prática os conhecimentos teóricos aprendidos.</p> <p>Estruturação e organização de informação.</p>	<p>Aplicar regras didáticas que potenciem a aprendizagem ao escalão Mini B.</p>	<ul style="list-style-type: none">○ Definição○ Regulamentos● O jogo 4x4<ul style="list-style-type: none">○ Organização na receção do serviço○ Organização na bola morta○ Organização na transição○ Cobertura do ataque <p>Regras do jogo</p>		<p>aquisições da atividade.</p>
---	---	---	--	---------------------------------