

<b>CURSO: TÉCNICO DE DESPORTO</b>	<b>ANO: 1º</b>
<b>DOMÍNIO DE FORMAÇÃO/UFCD: 12 (9444) VOLEIBOL -INICIAÇÃO</b>	<b>DOCENTE: JOÃO RADICH CARRINHO</b>
<b>DURAÇÃO: 25 HORAS (34 TEMPOS DE 45 MINUTOS)</b>	

### COMPETÊNCIAS

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

<b>UFCD: 12 (9444)</b>	<b>DURAÇÃO: 25H</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo</b>		
<b>TEMA: Voleibol – Iniciação</b>				
<b>COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>ATIVIDADES/ESTRATÉGIAS</b>	<b>AVALIAÇÃO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gira- Vólei</li> <li>• Minivoleibol – Escalão A</li> <li>• Minivoleibol – Escalão B</li> <li>• O jogo 4x4</li> </ul> <p>Entende e aplica os conhecimentos práticos ensinados.</p> <p>Domínio dos conhecimentos essenciais relativos aos temas do módulo</p>	<p>Descrever os regulamentos básicos do Gira-Volei, Mini A e Mini B.</p> <p>Aplicar regras facilitadoras de aprendizagem adaptadas ao escalão Mini A.</p> <p>Relacionar a lógica inerente à organização defensiva e ofensiva do 4x4 e suas especificidades com a evolução futura para o jogo 6x6.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gira- Volei <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Projeto Gira-Volei</li> <li>○ Regulamentos básicos do Gira-Volei</li> </ul> </li> <li>• Minivoleibol – Escalão A <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definição</li> <li>○ Regulamentos básicos</li> <li>○ O jogo 1x1</li> <li>○ O jogo 2x2</li> <li>○ O jogo 3x3</li> <li>○ Regulamentos</li> </ul> </li> <li>• Minivoleibol – Escalão B</li> </ul>	<p>Trabalho individual</p> <p>Trabalho de grupo</p> <p>Trabalho em vaga</p> <p>Trabalho por estações</p>	<p>Diagnóstica (opcional)</p> <p>Formativa, reflexiva e participativa, centrada em momentos de observação direta e de autoavaliação.</p> <p>Sumativa, corresponde à fase de balanço das</p>

<p>Expressa por escrito, oralmente ou na prática os conhecimentos teóricos aprendidos.</p> <p>Estruturação e organização de informação.</p>	<p>Aplicar regras didáticas que potenciem a aprendizagem ao escalão Mini B.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Definição</li><li>○ Regulamentos</li><li>● O jogo 4x4<ul style="list-style-type: none"><li>○ Organização na receção do serviço</li><li>○ Organização na bola morta</li><li>○ Organização na transição</li><li>○ Cobertura do ataque</li></ul></li></ul> <p>Regras do jogo</p>		<p>aquisições da atividade.</p>
---	---	---	--	---------------------------------