

CURSO: TÉCNICO DE DESPORTO	ANO:1º
DOMÍNIO DE FORMAÇÃO/UFCD: 16 (9448) TÊNIS-INICIAÇÃO	DOCENTE:JOÃO ESTEVES
DURAÇÃO: 25 HORAS (34 TEMPOS DE 45 MINUTOS)	

COMPETÊNCIAS

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organizar e dinamizar actividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino. Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.

Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.

Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de actividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.

Participar na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

UFCD:16 (9448)	DURAÇÃO: 50H	CALENDARIZAÇÃO: 1º/2º SEMESTRE		
TEMA: TÊNIS-INICIAÇÃO				
COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	OBJETIVOS	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/ESTRATÉGIAS	AVALIAÇÃO
Conhecer os regulamentos e sua terminologia. Conhecer e aplicar técnicas da modalidade. Reconhecer metodologia do programa Play and Stay.	Reconhecer o regulamento da modalidade. Identificar a terminologia específica da modalidade. Aplicar os batimentos fundamentais do ténis. Explicitar os princípios e a importância do programa Play and Stay.	Regulamentos e regras do ténis Terminologia do ténis Os batimentos fundamentais do ténis - Direita e esquerda – Voley, smash e Serviço Batimentos especiais do ténis - Amortie - Passing-shot Raquete de ténis. Match point; set point; break point Ensino adaptado (Play and Stay) Etapas do jogo adaptado.	Trabalho individual Trabalho de grupo Trabalho em vaga Trabalho por estações Jogo reduzido e condicionado Jogo Formal Apresentação de powerpoint Trabalho de pesquisa Apresentação e Análise de documentos vídeo Organização de torneios	Diagnóstica Formativa, reflexiva e participativa, centrada na observação direta Sumativa, balanço das aquisições da atividade, ou seja, tem como finalidade classificar os alunos no final de um módulo.



GOVERNO
DOS AÇORES

PLANIFICAÇÃO ANUAL – PROFIJ IV
Ano letivo 2023/2024



		Progressão do jogo.		
--	--	---------------------	--	--