

CURSO: TÉCNICO DE DESPORTO	ANO: 1º
DOMÍNIO DE FORMAÇÃO/UFCD: 17 (9449) TÊNIS DE MESA	DOCENTE: JOÃO ESTEVES
DURAÇÃO: 25 HORAS (34 TEMPOS DE 45 MINUTOS)	

COMPETÊNCIAS

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organizar e dinamizar actividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino. Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.

Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.

Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de actividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.

Participar na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

UFCD: 17 (9449)	DURAÇÃO: 25H	CALENDARIZAÇÃO: 1º/2º SEMESTRE		
TEMA: TÊNIS DE MESA				
COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	OBJETIVOS	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/ESTRATÉGIAS	AVALIAÇÃO
Conhecer regras da modalidade. Reconhecer ações técnicas e principais erros. Organizar quadros competitivos.	Descrever as principais regras Aplicar posição base Descrever cada um dos golpes-base e principais erros associados. Aplicar os diferentes tipos de serviço e respetivas receções. Adequar a organização de competições ao número de participantes	Regras Básicas Pegas da raquete, Posição base Batimento da bola Ações sobre a bola Rotação para trás Rotação para a frente Rotação lateral Princípios do movimento da técnica gestual Técnica gestual dos diferentes golpes. Serviço	Trabalho individual Trabalho de grupo Trabalho em vaga Trabalho por estações Jogo reduzido e condicionado Jogo Formal Apresentação de powerpoint Trabalho de pesquisa Apresentação e Análise de documentos vídeo Organização de torneios	Diagnóstica Formativa, reflexiva e participativa, centrada na observação direta Sumativa, balanço das aquisições da atividade, ou seja, tem como finalidade classificar os alunos no final de um módulo.



GOVERNO
DOS AÇORES

PLANIFICAÇÃO ANUAL – PROFIJ IV
Ano letivo 2023/2024



		Organização de competições		
--	--	----------------------------	--	--