



DEPARTAMENTO CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA, ARTÍSTICA E TECNOLÓGICA

Disciplina: VOLEIBOL

Ciclo: 3º CEB

Conhecimentos, Capacidades e Atitudes	Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória	Domínios específicos de avaliação	Ponderação	Possíveis Instrumentos de avaliação
	<p><b>Competências chave</b> A, B, C, D, E, F, G, H, I, J.</p> <p><b>Valores</b> a, b, c, d, e.</p> <p><b>Competência chave e valor a privilegiar na EBS de Velas:</b></p> <p>D - Pensamento crítico e criativo a - Responsabilidade e Integridade</p>	<p><b>Domínio 1 – ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA</b> Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa <i>FITescola</i>, para a sua idade e sexo.</p>	15%	<p>Teste Trabalho de pesquisa Observação direta Apresentação oral Debate Relatório Questionamento Intervenções do aluno na aula Questionamento oral Arbitragem Ajudas Portfólio</p>
		<p><b>Domínio 2 – ÁREA DO CONHECIMENTO</b> Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável (<b>7ºano</b>), nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras (<b>8ºano</b>), a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente (<b>9ºano</b>). Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos (<b>7ºano</b>), compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva (<b>8ºano</b>), identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades (<b>9ºano</b>).</p>	10%	
		<p><b>Domínio 3 - ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS</b></p> <p><u>7º Ano</u> Conclusão do Nível Elementar;</p> <p><u>8º Ano</u> Introdução e desenvolvimento do Nível Avançado;</p> <p><u>9º Ano</u> Conclusão do Nível Avançado e/ou Programa Alternativo.</p>	75%	

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 3º CICLO - Disciplina: VOLEIBOL**

Domínios (100%)	Aprendizagens Essenciais					
		Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
<b>Aptidão Física (15%)</b>	Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo	O aluno recusa-se a realizar os testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade.	O aluno não demonstra capacidades em ambos os testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade.  O aluno não se encontra na Zona Saudável de Aptidão Física em ambos os testes.	O aluno realiza os testes de Resistência Aeróbia e de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade, encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física num dos testes de Resistência Aeróbia ou Aptidão Muscular. No 9º ano encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em dois dos testes de Resistência Aeróbia ou Aptidão Muscular.	Face à especificidade do instrumento de avaliação utilizado (FiTescola), não se torna possível a aplicação deste nível.  A tabela do FitEscola apenas apresenta os alunos que se encontram ou não na Zona Saudável de Aptidão Física.	O aluno realiza os testes de Resistência Aeróbia e de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade, encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física em ambos os testes.

<p><b>Conhecimento (10%)</b></p>	<p>Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável <b>(7ºano)</b>, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras <b>(8ºano)</b>, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente <b>(9ºano)</b>.</p> <p>Interpretar a dimensão sociocultural da modalidade Voleibol e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos <b>(7ºano)</b>, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva <b>(8ºano)</b>, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do Voleibol e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades <b>(9ºano)</b>.</p>	<p>O aluno não compreende nem relaciona Aptidão Física e Saúde nem identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno não interpreta a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, não conhece nem identifica os fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno não compreende nem relaciona a arbitragem/ajuizamento . Não aceita as decisões da arbitragem e/ou não identifica os respetivos sinais e/ou trata com igual cordialidade e</p>	<p>O aluno não relaciona Aptidão Física e Saúde e não identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno não interpreta a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, nem identifica fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno não compreende nem relaciona a arbitragem/ajuizamento . Não aceita as decisões da arbitragem e/ou não identifica os respetivos sinais e/ou trata com igual cordialidade e</p>	<p>O aluno relaciona razoavelmente Aptidão Física e Saúde e identifica razoavelmente os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno interpreta razoavelmente a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando razoavelmente fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno relaciona satisfatoriamente arbitragem/ajuizamento . Aceita de forma regrada as decisões da arbitragem. Identifica medianamente os respetivos sinais de arbitragem.</p>	<p>O aluno relaciona razoavelmente Aptidão Física e Saúde e identifica a maioria dos fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno interpreta razoavelmente a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando a maioria dos fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno relaciona a arbitragem/ajuizamento Aceita mesmo que com algumas reservas as decisões da arbitragem. Identifica com alguma facilidade os respetivos sinais de arbitragem.</p>	<p>O aluno relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno interpreta a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno relaciona com facilidade arbitragem/ajuizamento . Aceita as decisões da arbitragem. Identifica os respetivos sinais de arbitragem.</p>
----------------------------------	--	---	---	--	--	---

		<p>respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno não compreende nem entende os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno não compreende nem entende os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>Trata de satisfatoriamente com cordialidade e respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno compreende de forma satisfatória os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>Trata com alguma cordialidade e respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno compreende os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>Trata com cordialidade e respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno compreende com facilidade os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>
--	--	--	--	--	--	--

<p><b>Atividades Físicas (75%)</b></p>	<p>Revela conhecimentos técnicos da modalidade desportiva. Estando a modalidade desportiva incluída no âmbito do previsto nos programas nacionais da disciplina de Educação Física, na Extensão da Educação Física, com especificação e discriminação dos diferentes níveis (Elementar, Avançado).</p> <p>Aplica e percebe a dinâmica do ajuizamento, consoante o seu nível de ensino.</p> <p>Entende como acontece uma organização desportiva (suas especificidades), consoante o seu nível de ensino.</p>	<p>O aluno não conhece nem aplica os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece, mas não consegue aplicar os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece e aplica razoavelmente os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece e aplica a maioria dos conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece e aplica os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>
<p><b>Aluno com atestado médico:</b> O aluno será avaliado nos três domínios com a mesma percentagem que os restantes alunos havendo diferenciação apenas nos instrumentos de avaliação.</p>						