



DEPARTAMENTO CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA, ARTÍSTICA E TECNOLÓGICA

Disciplina: VOLEIBOL

Ciclo: 3º CEB

Conhecimentos, Capacidades e Atitudes	Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória	Domínios específicos de avaliação	Ponderação	Possíveis Instrumentos de avaliação
	<p>Competências chave A, B, C, D, E, F, G, H, I, J.</p> <p>Valores a, b, c, d, e.</p> <p>Competência chave e valor a privilegiar na EBS de Velas:</p> <p>D - Pensamento crítico e criativo a - Responsabilidade e Integridade</p>	<p>Domínio 1 – ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa <i>FITescola</i>, para a sua idade e sexo.</p>	15%	<p>Teste Trabalho de pesquisa Observação direta Apresentação oral Debate Relatório Questionamento Intervenções do aluno na aula Questionamento oral Arbitragem Ajudas Portfólio</p>
		<p>Domínio 2 – ÁREA DO CONHECIMENTO Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável (7ºano), nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras (8ºano), a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente (9ºano). Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos (7ºano), compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva (8ºano), identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades (9ºano).</p>	10%	
		<p>Domínio 3 - ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS</p> <p><u>7º Ano</u> Conclusão do Nível Elementar;</p> <p><u>8º Ano</u> Introdução e desenvolvimento do Nível Avançado;</p> <p><u>9º Ano</u> Conclusão do Nível Avançado e/ou Programa Alternativo.</p>	75%	

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 3º CICLO - Disciplina: VOLEIBOL

Domínios (100%)	Aprendizagens Essenciais					
		Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Aptidão Física (15%)	Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo	O aluno recusa-se a realizar os testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade.	O aluno não demonstra capacidades em ambos os testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade. O aluno não se encontra na Zona Saudável de Aptidão Física em ambos os testes.	O aluno realiza os testes de Resistência Aeróbia e de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade, encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física num dos testes de Resistência Aeróbia ou Aptidão Muscular. No 9º ano encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em dois dos testes de Resistência Aeróbia ou Aptidão Muscular.	Face à especificidade do instrumento de avaliação utilizado (FiTescola), não se torna possível a aplicação deste nível. A tabela do FitEscola apenas apresenta os alunos que se encontram ou não na Zona Saudável de Aptidão Física.	O aluno realiza os testes de Resistência Aeróbia e de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade, encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física em ambos os testes.

<p>Conhecimento (10%)</p>	<p>Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável (7ºano), nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras (8ºano), a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente (9ºano).</p> <p>Interpretar a dimensão sociocultural da modalidade Voleibol e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos (7ºano), compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva (8ºano), identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do Voleibol e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades (9ºano).</p>	<p>O aluno não compreende nem relaciona Aptidão Física e Saúde nem identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno não interpreta a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, não conhece nem identifica os fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno não compreende nem relaciona a arbitragem/ajuizamento . Não aceita as decisões da arbitragem e/ou não identifica os respetivos sinais e/ou trata com igual cordialidade e</p>	<p>O aluno não relaciona Aptidão Física e Saúde e não identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno não interpreta a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, nem identifica fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno não compreende nem relaciona a arbitragem/ajuizamento . Não aceita as decisões da arbitragem e/ou não identifica os respetivos sinais e/ou trata com igual cordialidade e</p>	<p>O aluno relaciona razoavelmente Aptidão Física e Saúde e identifica razoavelmente os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno interpreta razoavelmente a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando razoavelmente fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno relaciona satisfatoriamente arbitragem/ajuizamento . Aceita de forma regrada as decisões da arbitragem. Identifica medianamente os respetivos sinais de arbitragem.</p>	<p>O aluno relaciona razoavelmente Aptidão Física e Saúde e identifica a maioria dos fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno interpreta razoavelmente a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando a maioria dos fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno relaciona a arbitragem/ajuizamento Aceita mesmo que com algumas reservas as decisões da arbitragem. Identifica com alguma facilidade os respetivos sinais de arbitragem.</p>	<p>O aluno relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>O aluno interpreta a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática do desporto e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p> <p>O aluno relaciona com facilidade arbitragem/ajuizamento . Aceita as decisões da arbitragem. Identifica os respetivos sinais de arbitragem.</p>
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno não compreende nem entende os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno não compreende nem entende os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>Trata de satisfatoriamente com cordialidade e respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno compreende de forma satisfatória os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>Trata com alguma cordialidade e respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno compreende os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>	<p>Trata com cordialidade e respeito os colegas de equipa e os adversários.</p> <p>O aluno compreende com facilidade os conteúdos da organização desportiva. Estas organizações desportivas podem ser baseadas em regulamentos federativos/associativos, devendo ser atendidas as especificidades da organização desportiva regional e/ou com base em outras referências e organizações de cariz desportivo.</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Atividades Físicas (75%)</p>	<p>Revela conhecimentos técnicos da modalidade desportiva. Estando a modalidade desportiva incluída no âmbito do previsto nos programas nacionais da disciplina de Educação Física, na Extensão da Educação Física, com especificação e discriminação dos diferentes níveis (Elementar, Avançado).</p> <p>Aplica e percebe a dinâmica do ajuizamento, consoante o seu nível de ensino.</p> <p>Entende como acontece uma organização desportiva (suas especificidades), consoante o seu nível de ensino.</p>	<p>O aluno não conhece nem aplica os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece, mas não consegue aplicar os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece e aplica razoavelmente os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece e aplica a maioria dos conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>O aluno conhece e aplica os conhecimentos práticos ensinados para o seu “Nível (introdutório, elementar e avançado)” correspondente ao seu ano de escolaridade.</p>
<p>Aluno com atestado médico: O aluno será avaliado nos três domínios com a mesma percentagem que os restantes alunos havendo diferenciação apenas nos instrumentos de avaliação.</p>						