

ANO LETIVO 2024/2025



SEMANA 31/03/2025 a 04/04/2025 (sujeito a alterações)

	2ª FEIRA – 31	3ª FEIRA – 01	4ª FEIRA – 02	5ª FEIRA – 03	6ª FEIRA – 04
SOPA	Hortícolas	Brócolos e cenoura	Canja	À Lavrador	Creme de abóbora e alface
PRATO	Pudim de Atum	Peixe no forno com arroz de cenoura	Frango frito com esparguete	Almôndegas estufadas e puré de batata	Barrinhas de pescada Salada de massa com legumes
PRATO VEGETARIANO a)	<i>Massa com salteado de cogumelos, pimentos e ervilha</i>	<i>Curgete assada recheada com macedónia de legumes</i>	<i>Strogonoff de soja com cogumelos</i>	<i>Almôndegas vegetarianas e esparguete</i>	Salada de feijão frade com batata, milho e cenoura
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)
SOBREMESA	Frutas da época	Frutas da época	Fruta da época/iogurte	Frutas da época	Fruta da época
BEBIDA	Água	Água	Água	Água	Água

b) Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

O Conselho Executivo		EM VIGOR DE 31/03/2025 a 04/04/2025
-----------------------------	--	--

ANO LETIVO 2024/2025



SEMANA 07/04/2025 a 11/04/2025 (sujeito a alterações)					
	2ª FEIRA - 07	3ª FEIRA -08	4ª FEIRA – 09	5ª FEIRA – 10	6ª FEIRA – 11
SOPA	Creme de abóbora e alface	Couve flor com cenoura ripada	Repolho	Tomate	Caldo Verde
PRATO	Salada primavera	Carne de porco estufada com legumes e arroz	Lasanha de frango	Massa gratinada com fiambre e cogumelos	Bacalhau de natas
PRATO VEGETARIANO a)	Salada de feijão frade com batata, milho e cenoura	<i>Salteado de cogumelos e pimentos e esparguete</i>	<i>Feijoada Vegetariana e arroz de legumes</i>	<i>Cuscuz com legumes salteados e grão-de-bico</i>	<i>Massa com salteado de cogumelos, pimentos e ervilha</i>
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)
SOBREMESA	Fruta da época	Frutas da época/logurte	Fruta da época	Frutas da época	Frutas da época
BEBIDA	Água	Água	Água	Água	Água

O Conselho Executivo

EM VIGOR DE 07/05/2025 A 11/05/2025

ANO LETIVO 2024/2025



SEMANA 28/04/2025 a 02/05/2025 (sujeito a alterações)

	2ª FEIRA - 28	3ª FEIRA -29	4ª FEIRA – 30	5ª FEIRA – 01	6ª FEIRA – 02
SOPA	Feijão e hortícolas	Creme de Brócolos	Repolho	FERIADO	Bonita
PRATO	Bolonhesa de Atum e legumes	Strogonoff de frango e esparguete	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão		Peixe frito com batata cozida
PRATO VEGETARIANO a)	Lasanha de legumes	<i>Abóbora recheada com legumes e puré de batata</i>	<i>Feijoada Vegetariana e arroz de legumes</i>		<i>Curgete assada recheada com batata</i>
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)		Salada verde (pelo menos 2 elementos)
SOBREMESA	Fruta da época	Frutas da época/logurte	Fruta da época		Fruta da época
BEBIDA	Água	Água	Água		Água

Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

O Conselho Executivo

EM VIGOR DE 28/04/2025 a 02/05/2025