



Estes são os meus pais, e tal como os teus tem o sonho de me ver feliz e aceite pela sociedade.

A luta deles é diária, em primeiro lugar por mim, para me fazerem feliz e por outro lado lutam pelo preconceito instaurado pela sociedade de que o Autismo é sinónimo de diferença, de falta de oportunidade...

Não, não é nada disso.

Autismo é sinónimo de resiliência, amor, conquista e evolução.

Só preciso que todos me ajudem.

Queres fazer parte desta mudança?



O CADI é uma resposta social que pretende ajudar através das suas valências a criança com Perturbação do Espectro do Autismo, assim como as suas famílias e todos aqueles que convivam e trabalhem com estas crianças.

Serviços

- Terapias
- Formação
- Palestras
- Escola de Pais
- Mentoria nas Escolas

Contatos

 962026067

 centroapiodi@gmail.com

 <https://www.facebook.com/centroapiodi>

 https://www.instagram.com/_c.a.d.i._/



**AUTISMO
NÃO JULGUE...
TENTE COMPREENDER!**

**“PENSEI EM
DESISTIR, MAS REPAREI QUE
ESTAVAS A OLHAR PARA MIM
E PERCEBI O QUANTO ÉS
ESPECIAL”**



OLÁ, EU SOU O AUTISMO

Hoje vou te contar quem sou...

Sabes, há pessoas que dizem que eu vivo em outro Mundo, porque me isolo, mas a verdade não é bem assim.

Vivo no mesmo Mundo que tu, mas ao contrário de ti, tenho algumas características que me fazem ser Autista.

O Autismo é uma perturbação do neurodesenvolvimento que se caracteriza por dificuldades na comunicação e interação social, associadas a comportamentos repetitivos e/ou interesses marcados por objetos ou temas específicos.

Ou seja, o meu cérebro trabalha de uma forma diferente do teu.

Mas no fundo sou uma criança como tu, que tem preferências, que gosta de brincar, que também tem sonhos e principalmente, tem direito a uma vida condigna e feliz.

Características

ISOLAMENTO



Quando me vires isolado, a um canto da sala ou sozinho no recreio, vem ter comigo.

Eu também tenho o desejo de brincar contigo, mas não sei como fazê-lo. Por isso peço-te que me ajudes a brincar contigo, que me ensines como se faz.



CONTACTO OCULAR

Algumas são as vezes que não olho para ti, não é? Não é que não queira saber de ti é apenas difícil para mim fazê-lo.

É uma atividade que me deixa desconfortável e me intimida um pouco.



HIPERSENSIBILIDADE

Devido à minha condição existem algumas coisas que me deixam bastante desconfortável e às vezes podem até provocar uma crise.

Por vezes existem sons, os quais se revelam bastante perturbadores para mim, como por exemplo, o barulho de todos vocês a falarem na sala de aula, ou quando estamos no recreio.

Outras vezes um simples toque da tua mão na minha pele, representa a passagem de uma lixa.

Estes são apenas alguns exemplo, mas existem muitos outros.



REATIVIDADE

Sabes naqueles dias em que pareço que não estou bem e que estou mais reativo, e que entro em crise... São dias em que estou desconfortável com alguma coisa, e como tenho dificuldade em me explicar, fico confuso, com medo, inseguro e todas estas emoções começam a colapsar na minha cabeça. E como não me consigo regular a nível emocional o meu corpo reage assim.

Às vezes, também não acontece contigo?



GENUINO

Sou muito verdadeiro, não conheço a ironia e fico muito triste quando alguém me magoa com palavras ofensivas.

Algumas são as vezes que sinto dificuldade em compreender que estão a gozar comigo, mas quando me apercebo fico triste porque não entendo porque mo fazem. Porque eu jamais o faria com um de vocês



COMPREENSÃO

Algumas são as vezes em que não respondo quando me chamas pelo nome, não é que tenha algum problema de audição, apenas estou um pouco distraído.

Quando precisares de falar comigo chama por mim e toca-me suavemente no meu ombro, para que fique mais atento a ti.

Quando falares comigo, preciso que o faças de uma forma mais clara, porque se me disseres :”está a chover a potes” irei procurar os potes a cair do céu.

Por isso te peço para que sejas claro e objetivo quando falares comigo.